

SEUL EN SCÈNE



CO-ÉCRIT ET MIS EN SCÈNE  
avec Sophie BORGEAUD

*Un spectacle singulier.*

*intime et décalé!*

**40 cm :  
le plus beau  
des voyages ?**

06 64 90 79 21 • © Ferd Makhouf

**XAVIER  
BARREAU**

**FESTIVAL OFF AVIGNON 2025**

**Du 5 au 26 juillet 2025**

**THÉÂTRE ALYA**

**78 rue des infirmières**

**84000 AVIGNON**

**Début du spectacle 18H00 (durée 1H10)**

**tous les jours (sauf mercredi)**

**Tout public à partir de 12 ans.**

# SOMMAIRE

**Informations générales.....page 3**

**Historique du spectacle.....pages 4 & 5**

**Ce que les spectateurs en disent.....page 6**

**Xavier BARREAU : itinéraire d'un explorateur.....page 7**

**Sophie BORGEAUD :  
itinéraire d'une artiste touche à tout.....page 8**

**Contact.....page 9**



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?

### Le synopsis :

Tous les événements qui nous arrivent dans la vie sont une invitation à se mettre en mouvement afin de s'explorer pour grandir, évoluer et se transformer.

Des conditionnements familiaux au corps qui parle en passant par l'inspirant Roger FEDERER, sans oublier les expériences amoureuses... ce témoignage singulier, intime et décalé est l'occasion de s'interroger sur notre propre cheminement.

### La démarche artistique :

Ce seul en scène raconte le chemin d'un homme vers sa véritable nature. Son parcours est parsemé de souffrances, de joies et de rebondissements.

La mise en scène dynamique, le texte percutant offrent une succession de moments de vie singuliers.

Profond, drôle, intense et authentique, ce spectacle captivé.

Chacun, chacune peut s'y retrouver, se reconnaître, s'interroger.

Spectacle adaptable dans tout type de lieu en extérieur ou en salle sans accessoires, ni décors.



### Écriture, interprétation, mise en scène :

Co-écrit par Xavier BARREAU et Sophie BORGEAUD

Interprété par Xavier BARREAU

Mis en scène par Sophie BORGEAUD

### Durée :

40 minutes suivi d'un échange avec les spectateurs (30 minutes environ).



Sophie  
BORGEAUD



Xavier  
BARREAU



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?

### Historique du spectacle :

Quand Xavier BARREAU rencontre pour la première fois Sophie BORGEAUD en décembre 2021, c'est pour lui demander de l'accompagner dans son projet de "conférence gesticulée" sur le thème de l'entrepreneuriat.



*Xavier et Sophie après la 2ème représentation (printemps 2024)*

Sophie accepte, sans être trop convaincue par la création d'une "conférence gesticulée".

Toutefois, les capacités de cet énergique aventurier intérieur inspirent Sophie. Elle lui propose qu'il raconte sa vie.

La conférence gesticulée sur l'entrepreneuriat devient un seul en scène sur le thème : entreprendre sa vie.

En deux ans et demi de préparation, le projet évolue considérablement.

Conjointement à l'écriture et à la mise en scène, Sophie propose à Xavier un travail approfondi de comédien. Elle l'intègre à ses cours particuliers et le fait venir à ses stages de théâtre d'improvisation.

Xavier se révèle sur le plateau, leur complicité est manifeste, la mise en scène devient dynamique, le texte percutant.

Cela donne naissance à un spectacle : « 40cm le plus beau des voyages ? ».



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?



*Shooting photo (printemps 2024)*

Après trois premières dates en Charente-Maritime au printemps 2024, “40cm : le plus beau des voyages ?” part en tournée en Dordogne et en Ariège.

Le public est au rendez-vous.  
Quatre nouvelles dates sont programmées en Charente Maritime, d’octobre 2024 à mai 2025 .

Puis le bouche à oreille fait son oeuvre, jusqu’à être programmé au Festival OFF d’Avignon 2025.



*Tournée en Ariège (été 2024)*

### **Le spectacle en chiffres :**

-0 accessoire et 0 décor

-12 représentations et 400 spectateurs en 12 mois



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?

### Ce que les spectateurs en disent :

“Merci Xavier, authentique et émouvant tout au long de la virée du voyage !  
Bravo pour les allers retours entre mon coeur et les larmes.  
Amitiés !”

#### **Betty**

"Spectacle touchant de par sa sincérité.  
Xavier ne raconte pas qu'une histoire personnelle, il raconte l'histoire universelle de l'humain cherchant à se libérer de la souffrance et se retrouver lui-même !  
Merci beaucoup pour cette profondeur !  
Amicalement."

#### **Pierre**

"Xavier, merci infiniment pour ce magnifique spectacle inspirant !  
Quelle belle façon, le spectacle comique, de partager son expérience dans la légèreté et la profondeur !  
Je me sens très inspirée et je me dis que j'adorerai tenter l'expérience"

#### **Sylvie**

"Un grand merci pour ce spectacle qui m'a captivé de la première à la dernière seconde.  
J'ai vécu chaque scène intensément.  
J'ai vu un coeur au delà de l'acteur.  
Bravo !”

#### **Samuel**

"Merci Xavier de nous inspirer à devenir créateurs et acteurs de nos vies, grâce aux obstacles bienfaiteurs !  
Belles futures découvertes à toi !”

#### **Christine**



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?

### Xavier BARREAU : itinéraire d'un explorateur

Aventurier, explorateur intérieur et extérieur pour grandir et faire grandir avec émotions, le théâtre se révèle tardivement à Xavier.

Après des études supérieures en gestion et management, il consacre sa vie professionnelle à l'entrepreneuriat comme consultant formateur.

Par la prise de parole en public et l'accompagnement des entrepreneurs au pitch, il approfondit les questions autour de l'art oratoire.



*Tournée en Dordogne (été 2024)*

Sans le savoir, ses premières scènes théâtrales sont aussi les courts de tennis.  
Il a régulièrement des fulgurances oratoires qui amusent les spectateurs.  
C'est déjà un laboratoire pour expérimenter son travail intérieur.

Avec Sophie BORGEAUD, il forge son identité de comédien et développe son jeu.

Ce comédien recherche régulièrement l'aventure.  
Deux de ses voyages à vélo l'ont fait traverser six pays jusqu'en Hongrie (Budapest).

C'est donc tout naturellement qu'à l'été 2024, il part jouer son spectacle en France à vélo avec "La remorque du paradis".

Suite de l'aventure cet été 2025 au  
Théâtre ALYA,  
109 rue Carreterie  
84 000 AVIGNON



*Première tournée à vélo (Toulouse été 2024)*



## 40CM : LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?

### Sophie BORGEAUD : itinéraire d'une artiste touche à tout

Née à Paris, Sophie a grandi dans un environnement artistique, sa mère Isabelle Warnier est danseuse (Austerlitz d'Abel Gance), son beau-père est le compositeur de musique concrète Pierre Henry.

Formée à Paris dans divers ateliers danse, chant, théâtre, elle suit l'Actor Studio à Los Angeles.

Elle est ensuite comédienne pour la télévision («Foudre» sur France 2), le cinéma («Le garde du corps» de Sandrine Dumas, prix Festival de Berlin) et le théâtre.



*Sophie et les musiciens de son groupe de Jazz : Divie Bo*



*Sophie, comédienne dans "Les femmes de Molière"*

En 2000, son parcours l'amène à Saintes (Charente-Maritime).

Sophie prend la direction d'un atelier de théâtre (Impromptu 17) en 2007.

Auteure de pièces pour les jeunes et les moins jeunes, metteuse en scène, formatrice en pratique théâtrale, elle encadre depuis 18 ans une cinquantaine de personnes.

Sophie intervient dans des établissements scolaires, des CFA, des prisons et associations diverses.

Elle accompagne des groupes d'improvisations et des projets individuels.

**Compagnie LA REMORQUE DU PARADIS**

**CONTACT :**

**Xavier BARREAU - LA ROCHELLE - 17000**

**[www.laremorqueduparadis.fr](http://www.laremorqueduparadis.fr)**

**[contact@laremorqueduparadis.fr](mailto:contact@laremorqueduparadis.fr)**

**06 11 75 43 02**